

Les dioxines dans le lait maternel autour de l'incinérateur

Y a-t-il plus de dioxines dans le lait des mères habitant autour de l'incinérateur ?

INCINÉRATEUR DE GILLY-SUR-ISÈRE

Principe

Concentration en dioxines dans le lait maternel sur la zone d'étude

Concentration en dioxines dans le lait maternel en France (zone de référence)



Période 2003-2006

COMPARAISON



Période 1998-1999

- La moyenne des concentrations en dioxines dans le lait des 48 mères ayant participé à l'étude est inférieure à la moyenne obtenue dans l'étude nationale.

Concentration en dioxines dans le lait (pg TEQ_{OMS}/g MG)

Moyenne chez les 48 mères de l'étude

11,4

Moyenne chez les 244 mères de l'étude nationale

19,6

Différence statistiquement significative

- Les 48 mères ont habité pendant 6 à 32 ans dans la zone d'étude (75 % y ont habité pendant au moins 20 ans). Les mères ayant résidé le plus longtemps dans la zone d'étude n'ont pas une concentration en dioxines dans leur lait plus élevée.

Avantage

Il existe une étude nationale pour comparer (réalisée auprès de 244 mères en 1998-1999).

Inconvénients

- L'étude a été longue afin de "recruter" suffisamment de mères répondant aux critères d'inclusion.
- On ne connaît pas la concentration en dioxines dans le lait au delà de laquelle il y aurait un risque pour l'enfant. Les résultats individuels ne peuvent donc pas servir à décider ou non d'allaiter.
- Comme les rejets de dioxines diminuent fortement depuis 10 ans en France, la concentration dans le lait maternel des femmes françaises diminue sans doute aussi progressivement. Il aurait donc été préférable d'avoir des données nationales plus récentes pour comparer aux données de l'étude.

Résultats

- 93 mères de la zone d'étude ont été sollicitées entre mars 2003 et mars 2006, mais seulement 48 ont pu participer à l'étude (les autres ont arrêté d'allaiter trop tôt).
- Les 48 mères ayant participé à l'étude ressemblaient aux 244 mères incluses dans l'étude nationale malgré quelques différences sur la consommation de charcuterie et de fromage notamment (quantités consommées et provenance).

Caractéristiques des mères	Moyenne chez les 48 mères de l'étude	Moyenne chez les 244 mères de l'étude nationale
Âge moyen	27 ans	27 ans
% fumeuses ou anciennes fumeuses	44 %	42 %
Indice de masse corporelle moyen (poids en kg / taille en m ²)	22,1	22,4
% matière grasse dans le lait	3,6 %	3,0 %

Pas de différence statistiquement significative

Habitudes alimentaires	Moyenne chez les 48 mères de l'étude	Moyenne chez les 244 mères de l'étude nationale
Quantité de fromage consommé	24 g/jour	30 g/jour
% de fromage acheté en supermarché	62 %	87 %
Quantité de charcuterie consommée	23 g/jour	12 g/jour
% de charcuterie auto-produite	10 %	2,4 %

Différence statistiquement significative

Conclusion

La concentration moyenne en dioxines dans le lait maternel des mères de la zone d'étude sur la période 2003-2006 est inférieure à la moyenne nationale sur la période 1998-1999. Cette différence ne peut pas être expliquée par les caractéristiques individuelles et les habitudes alimentaires des mères de la zone d'étude, car elles sont proches de celles des mères de l'étude nationale.

Une diminution générale de l'imprégnation par les dioxines de la population française entre 1999-2000 et 2003-2006 est probable, ce qui peut expliquer en partie la différence observée.

D'autre part, l'augmentation de la durée de résidence dans la zone d'étude n'augmente pas l'imprégnation.

Ainsi, cette étude ne montre pas d'influence de l'incinérateur sur la concentration en dioxines dans le lait maternel des mères vivant à proximité.

Comment avons-nous fait ?

- Sensibilisation de la maternité d'Albertville, des généralistes, pédiatres et gynécologues.
- Sollicitation des mères répondant aux critères d'inclusion suivants :
 - être âgée de moins de 35 ans ;
 - avoir accouché de son 1^{er} enfant ;
 - avoir le projet d'allaiter plus d'un mois ;
 - avoir habité au moins 5 ans dans la zone d'étude au cours des 20 dernières années.
 mêmes critères que l'étude nationale
- Recueil de données par questionnaire :
 - âge, taille, poids ;
 - profession ;
 - tabagisme ;
 - habitudes alimentaires ;
 - historique des lieux de résidence des 10 dernières années ;
 - durée de la grossesse, taille, poids et état de santé de l'enfant à la naissance.

Ces informations peuvent avoir une influence sur la concentration en dioxines dans le lait.

- Recueil des échantillons de lait (200 à 400 ml) entre la 4^e et la 8^e semaine après l'accouchement.
- Dosage des dioxines dans les échantillons de lait.
- Comparaison des résultats à ceux de l'étude nationale.