Épifane

Étude nationale 2011-2013

Mieux connaître les pratiques alimentaires des nourrissons

Épidémiologie en France de l'alimentation et de l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie

Si vous accouchez au cours du premier trimestre 2012, cette étude vous concerne.

Liberté • Égalité • Fraternité
République Française
Ministère du travail, de l'emploi et de la santé

Cette étude est réalisée par l'Institut de veille sanitaire et l'Université Paris 13, sous l'égide du ministère chargé de la Santé.

Université Paris 13 Nord

InVS
Institut de veille sanitaire

L'alimentation des nourissons

L'importance de l'alimentation dans la petite enfance a été rappelée dans les recommandations diffusées en France dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS). En effet, l'alimentation du nouveau-né pourrait être impliquée dans les risques d'infections et d'allergies ou encore dans la survenue de certaines maladies chroniques telles que le diabète. Pour cette raison, il est utile de disposer d'informations régulières à ce sujet.

Cependant, en dehors de données ne portant que sur les tout premiers jours de vie de l'enfant, aucune information sur les pratiques alimentaires des nourrissons au cours de la première année de vie n'est actuellement disponible à l'échelle nationale.

Pour mieux connaître les pratiques alimentaires du nourrisson, une étude est menée en 2012 sur l'ensemble de la France métropolitaine : Épifane.

Qui sera concerné ?

Épifane portera sur 3 500 couples mère-enfant sélectionnés parmi les naissances du premier trimestre 2012. Ce nombre est le minimum nécessaire pour permettre une description précise des pratiques alimentaires des enfants pendant leur première année de vie.

La maternité dans laquelle vous êtes suivie a été tirée au sort pour participer à cette étude. Sur une période définie, 25 naissances y seront sélectionnées.

Vous serez peut-être sollicitée

Si une sage-femme de la maternité vous propose de participer à Épifane, merci de bien vouloir lui répondre favorablement : votre participation est essentielle pour la réussite de cette étude !

En effet, la qualité des résultats obtenus dépend, entre autres, des nombreux accords de participation de la part des personnes contactées.

Comment se déroule l'étude ?

Si vous êtes sélectionnée, il vous sera demandé de répondre à un questionnaire lors de votre séjour à la maternité. Vous serez ensuite contactée à quatre étapes de la vie de votre enfant (1 mois, 4 mois, 8 mois et 12 mois), pour suivre l'évolution de son alimentation.

À chacun de ces suivis, vous serez sollicitée pour répondre à un entretien téléphonique. Il vous sera aussi demandé de remplir un autoquestionnaire en ligne sur Internet, ou, si vous n'avez pas d'accès facile à Internet, de le remplir sur papier et de le renvoyer par courrier, avec une enveloppe retour préaffranchie.

La participation à cette étude prendra peu de temps. À chaque recueil, le temps de l'interview téléphonique et le temps de remplissage du questionnaire dureront chacun 10 minutes au maximum.

Pour en savoir plus : www.invs.sante.fr,
dossier thématique "Maladies chroniques et traumatismes"
puis "Nutrition et santé".

Mieux connaître les pratiques alimentaires des nourrissons

Pourquoi cette étude ?

L'objectif d'Épifane est de décrire l'alimentation pendant la première année de vie d'un échantillon national d'enfants nés en France métropolitaine, en estimant :

- la fréquence, la durée et l'exclusivité de l'allaitement maternel ;
- le type, la durée et les quantités utilisées de formules lactées du commerce ;
- les modalités de la diversification alimentaire (moment d'introduction des nouveaux aliments, natures et quantités).

Qui la réalise ?

Épifane est mise en œuvre par l'Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen), unité mixte de l'Institut de veille sanitaire (InVS) et de l'Université Paris 13, qui ont mandaté la société TNS-Sofres pour réaliser la collecte des données.

Épifane a reçu l'avis favorable du Comité consultatif sur le traitement de l'information en matière de recherche dans le domaine de la santé (avis n° 11.335) et l'autorisation de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (autorisation n° 911299).

Toutes les données collectées dans le cadre de cette étude seront traitées de façon strictement anonyme et confidentielle.

Institut de veille sanitaire
12 rue du Val d'Osne
94 415 Saint-Maurice Cedex France
Tél. : 33 (0)1 41 79 67 00
Fax : 33 (0)1 41 79 67 67
www.invs.sante.fr

ISSN : en cours
ISBN : 978-2-11-099517-9
ISBN NET : 978-2-11-128713-6
Impression : Université Paris 13 - Villetaneuse
Tirage : 10 000 exemplaires
Réalisation : Service communication - InVS